

便秘症問診表（初診・再診） _____年 _____月 _____日

名前 _____

①過去1ヶ月の排便で、一番当てはまるものにひとつ☑してください。

a. 便の平均回数を教えてください。

- ☐₀ 週に3回以上 ☐₁ 週に2回 ☐₂ 週に1回
☐₃ 週に1回もない ☐₄ 月に1回もない

b. 排便時に苦痛がある頻度を教えてください。

- ☐₀ なし ☐₁ 月に1回もない ☐₂ 月に1回～4回
☐₃ 週に1～6回 ☐₄ 毎日

c. 残便感がある頻度を教えてください。

- ☐₀ なし ☐₁ 月に1回もない ☐₂ 月に1回～4回
☐₃ 週に1～6回 ☐₄ 毎日

d. 腹痛がある頻度を教えてください。

- ☐₀ なし ☐₁ 月に1回もない ☐₂ 月に1回～4回
☐₃ 週に1～6回 ☐₄ 毎日

e. 排便にかかる時間を教えてください。

- ☐₀ 5分未満 ☐₁ 5～9分 ☐₂ 10～19分 ☐₃ 20～29分 ☐₄ 30分以上

f. 下剤や浣腸など排便の補助について。

- ☐₀ 必要なし ☐₁ 刺激性下剤服用 ☐₂ 浣腸使用や摘便

g. トイレに行っても便がでない回数

- ☐₀ なし ☐₁ 1日1～3回 ☐₂ 1日4～6回 ☐₃ 1日7～9回 ☐₄ 1日10回以上

h. 便秘で悩んでいる期間

- ☐₀ 0年 ☐₁ 1～5年 ☐₂ 6～10年 ☐₃ 11～20年 ☐₄ 21年以上

②便秘による症状の質問です。過去2週間で一番当てはまるものにひとつ☑してください。

1. 便秘でお腹が破裂するような張りがありましたか？

- ☐₁ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐₀ なかった ☐₁ 少しあった ☐₂ まあまああった
☐₃ かなりあった ☐₄ ものすごくあった

2. 便秘でお腹が重い感じがどの程度ありましたか？

- ☐₁ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐₀ なかった ☐₁ 少しあった ☐₂ まあまああった
☐₃ かなりあった ☐₄ ものすごくあった

3. 便秘でからだ全体に調子が悪かったことがどのくらいありましたか？

- ☐₁ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐₀ なかった ☐₁ 少しあった ☐₂ まあまああった
☐₃ かなりあった ☐₄ ものすごくあった

4. 便秘で便を出したいと思うが上手にでないことがどのくらいありましたか？

- ☐₁ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐₀ なかった ☐₁ 少しあった ☐₂ まあまああった
☐₃ かなりあった ☐₄ ものすごくあった

5. 便秘のため他の人と一緒にいるのが恥ずかしい

- ☐₁ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐₀ なかった ☐₁ 少しあった ☐₂ まあまああった
☐₃ かなりあった ☐₄ ものすごくあった

6. 便秘のため少ししか食べない。

- ☐₁ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐₀ なかった ☐₁ 少しあった ☐₂ まあまああった
☐₃ かなりあった ☐₄ ものすごくあった

7. 便秘のため食事内容に注意する必要があった。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

8. 便秘のため食欲が減った。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

9. 便秘のため食事内容をえらべないか心配した（例えば友人宅や外出先で）。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

10. 便秘のため外出中にトイレに長時間こもるのが恥ずかしかった。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

11. 便秘のため外出中トイレに頻回に行くのが恥ずかしかった。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

12. 便秘のため日頃の予定（通勤、通学、外出など）を変更しなければならぬのではないかと心配した。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

13. 便秘のためイライラした

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

14. 便秘のため動転、混乱、うろたえた。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

15. 便秘という状態が気になって仕方がなかった。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

16. 便秘という状態のためストレスを感じた。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

17. 便秘という状態のため自信がなくなった。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

18. 便秘という状態のため自分のコントロールができていない感じがした。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

19. 便秘のためいつ便をだせるのかわからないというのが心配だった。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

20. 便秘のため便を出せないということが心配だった。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

21. 便秘のため便を出せないことにますます悩まされるようになった。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

22. 便秘のため現在の状態が将来悪くなるのではないかと心配した。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

23. 便秘のため自分の体がきちんと働いていないのではないかと感じた。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

24. 便秘のため自分が望むより排便回数が少なかった。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

25. 便秘のため排便回数に関して満足した。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

26. 便秘のため規則正しく排便があることに満足した。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

27. 便秘のため口から食べたものが肛門から出るまでの時間に満足した。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

28. 便秘のため現在受けている治療に満足した。

- ☐ 症状はあったが便秘とは関係がない
☐ なかった ☐ 1 少しあった ☐ 2 まあまああった
☐ 3 かなりあった ☐ 4 ものすごくあった

質問は以上です。
 ありがとうございました。

CSS		_____点
JPAC-QOL		
合計(1~28):	/	= _____点
身体的不快感 (1~4)	/	= _____点
精神的不快感 (5~12)	/	= _____点
心配・関心 (13~23)	/	= _____点
満足度 (24~28)	/	= _____点